

# **Trixie Dog Activity Disc**

## **Obecné informace**

Disk byl vyvinut ve spolupráci s přebornicí v discdoggingu Karin Actun, která se pyšní množstvím úspěchů získaných v tomto sportovním odvětví, mj. titulem mistryně světa a čtyřnásobné evropské vítězky.

Disc dogging je vhodný pro všechny zdravé a hravé psy. Hra s diskem psa stimuluje duševně i tělesně a posiluje vztah pána a jeho psa.

Jedná se o velmi flexibilní sport vhodný pro psy každého věku, který zahrnuje velké množství prvků od prostého házení až po skákání psa přes pána.

Disc dogging zahrnuje mnoho různých způsobů házení a kombinací hodů. Je to pestrá zábava pro psa i jeho pána.

Je optimální, pokud si majitel psa osvojí nutné znalosti a dovednosti házení pod vedením odborníka.

## **Základní trénink**

Neopomeňte, že ne všichni psi jsou schopni chytat hned disk ve vzduchu. Většina psů se nejprve musí naučit vystihnout správný okamžik pro chycení disku.

Abyste svému psovi chytání disku ve vzduchu ulehčili, postupujte následovně:

### **Krok 1:**

#### *Kořist*

Nejprve naučte svého psa, aby uchopoval disk mezi zuby, a za každý úspěch jej pochvalte! Noste disk ve výšce očí psa tak, aby imitoval přehajcí kořist.

Až bude pes chytat pohybující se disk do tlamy, přejděte k dalšímu kroku.

### **Krok 2:**

#### *Rotace disku*

Zvedněte disk ze země. Vezměte jej do ruky a udělejte pohyb paží od ramene dolů. Zároveň rychlým natažením zápěstí uveďte disk do stavu rotace.

Pohyb udělejte vždy směrem, kterým se pes dívá, tedy nikoliv směrem na psa.

Pokud pes chytá rotující disk do zubů, můžete přejít k dalšímu kroku.





### **Krok 3:**

#### *Házení disku*

Aby se pes na chytání disku soustředil, trénujte nejprve jen krátké hody. Házejte disk směrem šikmo nahoru. Pes by měl sedět hned vedle Vás, aby se pro zachycení disku jen posunul krok vedle. Vyhazujte disk do výšky pouze několika centimetrů. Stále dbejte na to, abyste neházeli disk směrem na psa.

Když se Váš pes naučí chytat disk hozený krátkým šikmým hodem nahoru, můžete délku hodů pomalu zvětšovat.

#### **Upozornění**

Než začnete se svým psem disc dogging provozovat, doporučujeme nechat Vašeho psa prohlédnout veterinárním lékařem, aby potvrdil, zda je tento sport pro psa vhodný a aby zjistil případné nemoci psa, které jsou s disc doggingem neslučitelné, např. dysplazii kyčelního kloubu.

Přizpůsobte sport Vašemu psovi a jeho plemenu, věku, nadání a velikosti. Již u psů, kteří ještě nedosáhli dospělosti, můžete trénovat rotaci disku, aportování a triky bez skoků. Také brání disku z Vaší ruky na povel je smysluplnou přípravou na disc dogging. Když pes dospěje, můžete provozovat sport včetně výskoků.

Než začnete se svým psem trénovat, nacvičte si nejprve správné házení. Protože pouze pokud disk letí rovnoměrně a ne příliš vysoko, může jej Váš pes bezpečně chytit.

Abyste předešli poraněním, provozujte disc dogging výhradně na měkkém a rovném podkladu bez děr.

Před tréninkem by se měl pes vždy rozehrát (proběhnutím nebo lehkým cvičením).

Netrénujte déle než 5-10 minut v kuse. Výcvik přizpůsobte svému psovi a jeho kondici. Poskytujte mu dostatek přestávek, aby se příliš neunavil a aby ho trénink nepřestal bavit. Mějte vždy připravenou misku s vodou a po napití nechejte chvíli psa, aby si odpočinul.

Netrénujte, pokud je pes právě po jídle a nekrmte psa hned po tréninku. Během tréninku však můžete psa odměnit několika pamlsky.

Pravidelně kontrolujte hrany disku, zda nejsou v důsledku opotřebování ostré a v případě nutnosti zaoblení je obrušte smirkovým papírem.